

Menu Senior - Septembre 2023 (S1)

| Lundi 16/10/2023 | Mardi 17/10/2023 | Mercredi 18/10/2023 | Jeudi 19/10/2023 | Vendredi 20/10/2023 | Samedi 21/10/2023 | Dimanche 22/10/2023 |
|--|--|--|--|---|---|--|
| Salade d'haricot blanc cumin Tranche de jambonneau moutarde Macaronis Poêlée de légumes Fromage frais carre Corbeille de fruits | Chou rouge vinaigrette Foies de volaille aux champignons Semoule Carottes braisées Camembert Pommes au four | Céleri-rave vinaigrette Rissollette de porc citron Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail et au persil Edam Salade de fruits d'automne | Salade mêlée vinaigrette Poulet au jus Frites Courgettes à la vapeur Bûche chèvre vache Gâteau de Pain Perdu à la pomme | Macédoine au surimi vinaigrette Colin huile parfumée curry ciboulette Riz Fondue de poireau Emmental Salade d'ananas | Carottes râpées ciboulette Beignets calamars mayonnaise Pommes de terre à l'anglaise Gratin de blettes Coulommiers Entremet café | Terrine de légumes et mayonnaise Boulettes de bœuf au curry Papillons Purée de carottes Tomme grise Clafoutis aux bananes |
| Potage Quiche fromage Salade verte Plateau de fromage Compote pommes-bananes | Potage de petits légumes Raviolis Plateau de laitages Entremet au caramel | Potage du jardinier Gratin de patate douce et pois cassé tomme blanche Baba au rhum | Potage de petits légumes Parmentier de bœuf Plateau de laitages Corbeille de fruits | Potage de Carottes Jambon de volaille Poêlée de navets Edam Spécialité pommes biscuit | Potage de petits légumes Filet volaille au jus Tortis Plateau de laitages Salade de fruits d'automne | Potage légumes Frittata aux légumes Carré Mousse saveur crème brûlée |



Menu Senior - Septembre 2023 (S2)

| Lundi 23/10/2023 | Mardi 24/10/2023 | Mercredi 25/10/2023 | Jeudi 26/10/2023 | Vendredi 27/10/2023 | Samedi 28/10/2023 | Dimanche 29/10/2023 |
|---|--|---|---|--|---|---|
| Salade coleslaw Cassolette de poisson à la crème Purée de potiron Gouda Spécialité pommes biscuit | Taboulé Merguez de volaille Macaroni Carottes persillées Edam Mousse saveur crème brulée | Endives vinaigrette Boudin noir Purée de pomme de terre Pomme fruit Tomme grise Entremet vanille | Betteraves vinaigrette Jambon bruni au madère Blé Pilaf Haricots beurre persillés Camembert Salade de fruits d'automne | Céleri rémoulade Filet de poisson Riz créole Brunoise de légumes Brie Marmelade pomme banane et chocolat | Salade de lentilles Sauté de volaille sauce moutarde Papillons Carottes vapeur Coulommiers Pomme au four | Cervelas Rôti de bœuf au jus Pommes de terre à l'anglaise Navets aux petits légumes Bûche chèvre vache Flan pâtissier gourmand |
| Potage de petits légumes Gratin de purée et lentilles Brie Fruit | Soupe à l'ail Quenelles sauce crème Courgettes à la vapeur Plateau de laitages Cake nature | Potage de tomate Émincé de saucisse au jus Semoule Emmental Liégeois | Potage de légumes aux vermicelles Omelette au persil Ratatouille légumes Plateau de laitages Dessert pomme et abricot | Potage de chou fleur Cordon bleu de volaille Pommes de terre vapeur Carré Poire | Potage de légumes Tarte aux poireaux et ricotta aux fines herbes Salade verte Plateau de laitages Crème de lait fleur d'oranger | Potage de petits légumes Endives au jambon Camembert Panna cotta pomme |



Menu Senior - Septembre 2023 (S3)

| Lundi 30/10/2023 | Mardi 31/10/2023 | Mercredi 01/11/2023 | Jeudi 02/11/2023 | Vendredi 03/11/2023 | Samedi 04/11/2023 | Dimanche 05/11/2023 |
|---|---|---|--|--|--|---|
| Taboulé aux légumes Roti de porc au jus Carottes vapeur Haricots blancs Camembert Marmelade pommes | Salade d'endives Andouille rôtie, crème Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Tomme grise Spécialité pommes biscuit | Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf au paprika Semoule Légumes orientaux Gouda Mousse saveur crème brûlée | Carottes râpées vinaigrette Jambon grillé Frites Poêlée de navets Bûche chèvre vache Clafoutis aux pommes | Saucisson à l'ail et cornichon Saumonette scc aurore Pomme de terre au four Courgette vapeur Tomme grise Salade de fruits d'automne | Salade piémontaise Cuisse de poulet aux herbes Pommes de terre au four Chou-fleur Coulommiers Entremet au caramel | Surimi à la mayonnaise Rognons de veau au xérès Pomme de terre vapeur Haricots beurre persillés Tomme blanche Choux à la crème |
| Potage de légumes Colin sauce aurore Courgettes à la vapeur Edam Banane | Potage de petits légumes Soufflé au fromage Macaronis Plateau de laitages Cake à l'orange | Bouillon au tapioca Croque-monsieur Salade verte Emmental Pomme au four | Soupe à l'ail Tortis (pâtes) à la carbonara Brie Entremet praliné | Potage de petits légumes Omelette aux herbes Purée de haricot vert Edam Purée de pomme fraise | Potage de légumes Tomate farcie Riz Plateau de laitages Poire | Potage de légume Escalope pané végétale scc tomate Céleri branche Chèvre Crème de lait vanille maison |



Menu Senior - Septembre 2023 (S5)

| Lundi 06/11/2023 | Mardi 07/11/2023 | Mercredi 08/11/2023 | Jeudi 09/11/2023 | Vendredi 10/11/2023 | Samedi 11/11/2023 | Dimanche 12/11/2023 |
|---|--|---|---|--|--|--|
| Macédoine vinaigrette Chipolatas Purée de pommes de terre Blettes a la tomate Edam Compote de pommes | Taboulé Poulet au jus Petits pois aux oignons Carottes persillées Gouda Banane | Carottes vinaigrette Cordon bleu Purée de pomme de terre Courgettes vapeur Mimolette Entremet pistache | Chou-fleur vinaigrette Rôti de porc jus aux herbes Frites Camembert Crème dessert vanille | Endives à l'orange Colin aux câpres Riz créole Epinards hachés Tomme grise Gratin à la banane | Cake salé du jardinier Sauté de porc sauce moutarde Chou-fleur Macaronis Coulommier Corbeille de fruits | Saucisson à l'ail et cornichon Haché de veau au jus Gratin dauphinois Carottes vapeur Bûche chèvre de vache Tarte fine aux pommes |
| Potage de légumes Fusilli à la carbonara de volaille Carré Entremet café | Potage de petits légumes Œufs brouillés Ratatouille Plateau de fromage Gâteau à l'ananas | Potage de légumes Fondant de pois chiches au potiron Camembert Pomme au four | Potage de carotte Raviolis au bœuf à la tomate gratiné Plateau de fromage Compote de fruits | Soupe de céleri Tarte Tomato Chevre Salade batavia Edam Salade de fruits | Potage de légumes Quiche julienne légumes au bleu , noix Salade verte Brie Mousse saveur crème brûlée | Potage de légumes Feuilleté viande Corbeille de fruits |



Menu Senior - Septembre 2023 (S6)

| Lundi 13/11/2023 | Mardi 14/11/2023 | Mercredi 15/11/2023 | Jeudi 16/11/2023 | Vendredi 17/11/2023 | Samedi 18/11/2023 | Dimanche 19/11/2023 |
|--|---|--|---|---|---|---|
| <p>Taboulé</p> <p>Rôti de porc jus aux herbes</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Carottes vapeur</p> <p>Camembert</p> <p>Marmelade pommes</p> | <p>Salade d'endives</p> <p>Andouille rôtie, crème</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Specialité pomme biscuit</p> | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Sauté bœuf au jus</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes orientaux</p> <p>Fromage carré tendre</p> <p>Mousse saveur crème brûlée</p> | <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Jambon bruni au jus</p> <p>Frites</p> <p>Bûche chèvre vache</p> <p>Clafoutis aux pommes</p> | <p>Saucisson à l'ail et cornichon</p> <p>Colin sauce américaine</p> <p>Pommes de terre au four</p> <p>Coulommiers</p> <p>Salade de fruits d'automne</p> | <p>Poireaux vinaigrette</p> <p>Cuisse de poulet aux herbes</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Tomme grise</p> <p>Entremet au caramel</p> | <p>Surimi à la mayonnaise</p> <p>Foie de veau poêlé à l'ail</p> <p>sce tomate</p> <p>Riz créole</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Gouda</p> <p>Choux à la crème</p> |
| <p>Potage de légumes</p> <p>Brandade de colin aux olives</p> <p>Salade batavia</p> <p>Plateau de laitages</p> <p>Banane</p> | <p>Potage de petits légumes</p> <p>Soufflé au fromage</p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Cake à l'orange</p> | <p>Bouillon au tapioca</p> <p>Tomate farcie</p> <p>Riz</p> <p>Edam</p> <p>Pomme au four</p> | <p>Soupe à l'ail</p> <p>Tortis (pâtes) à la carbonara</p> <p>Gouda</p> <p>Entremet praliné</p> | <p>Potage de petits légumes</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>Purée d'haricots verts</p> <p>Tomme grise</p> <p>Purée de pomme fraise</p> | <p>Potage de légumes</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Edam</p> <p>Panaché de salade</p> <p>Corbeille de fruits</p> | <p>Potage de tomate</p> <p>Ravioli bœuf gratiné</p> <p>Bûche chèvre vache</p> <p>Crème de lait vanille maison</p> |