



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



medirest

LUNDI 17 mars 2025	MARDI 18 mars 2025	MERCREDI 19 mars 2025	JEUDI 20 mars 2025	VENDREDI 21 mars 2025	SAMEDI 22 mars 2025	DIMANCHE 23 mars 2025
DÉJEUNER Taboulé Rôti de porc sauce forestière Carottes braisées lentilles Camembert Fruit du jour	DÉJEUNER Cerveelas Cuisse de poulet rôti Frites Tomme blanche Cake fraise & amande Fruit du jour	DÉJEUNER Salade mêlée aux olives Couscous complet (bœuf et merguez) Semoule Légumes couscous Edam Mousse chocolat blanc Fruit du jour	DÉJEUNER Carottes râpées vinaigrette Jambon braisé Riz à la brunoise de légumes Bûche chèvre vache Smoothie orange ananas Fruit du jour	DÉJEUNER Pâté de foie cornichon Colin d'alaska sauce oseille Fondue de poireaux à la crème Blé créole Coulommiers Fruit du jour	DÉJEUNER Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Tomme grise Flan nappé caramel	DÉJEUNER Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf au jus Pommes de terre Haricots plats persillés Gouda Tarte sablée aux prunes
DÎNER Potage de petits légumes Poisson meunière citron Poêlée bretonne Plateau de laitages Entremets café	DÎNER Potage de légumes frais Pv - frittata aux légumes Coulommiers Marmelade pommes poires	DÎNER Potage de petits légumes Quenelles de volaille sauce tomate Gratin de blettes Camembert Salade de fruits frais	DÎNER Potage de petits légumes Tortis à la carbonara Gouda Fruit du jour	DÎNER Potage de légumes Omelette aux herbes Ratatouille légumes Tomme grise Crème de lait chocolatée	DÎNER Soupe légumes Quiche lorraine Salade verte Edam Fruit du jour	DÎNER Velouté de tomates Ravioli bœuf sauce tomate Salade batavia Bûche chèvre vache Spécialité pomme pêche



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



medifest

LUNDI 24 mars 2025	MARDI 25 mars 2025	MERCREDI 26 mars 2025	JEUDI 27 mars 2025	VENDREDI 28 mars 2025	SAMEDI 29 mars 2025	DIMANCHE 30 mars 2025
DÉJEUNER Saucisson à l'ail Chipolatas Carottes braisées frais Purée de pommes de terre Camembert Entremets pistache DÎNER Potage de petits légumes Croque-monsieur Salade verte Plateau de laitages Compote de pomme à la cannelle	DÉJEUNER Feuilleté au fromage Cuisse de poulet sel d'épices Riz Courgettes à la vapeur persillées Tomme blanche Salade de fruits DÎNER Potage de petits légumes Tarte à l'oignon Panaché de salade Coulommiers Quatre-quarts du chef	DÉJEUNER Carottes râpées, pommes Andouillette Frites Edam Ile flottante DÎNER Soupe légumes Brandade de poisson Camembert Fruit du jour	DÉJEUNER Macédoine au thon mayonnaise Côte de porc au jus Purée de céleri Semoule aux petits légumes Bûche chèvre vache Ciafoutis aux fruits rouges du chef DÎNER Potage de petits légumes Omelette au persil Macaroni (pâtes) Gouda Crème dessert café	DÉJEUNER Salade mélée aux des d'emmental Colin sauce américaine Gratin de blettes Polenta crémeuse Coulommiers Smoothie kiwi banane DÎNER Potage de petits légumes Parmentier de bœuf Salade verte Tomme grise Salade de fruits miel	DÉJEUNER Salade de pâtes mayonnaise Cassiolette tripes gratinées Pommes de terre au four Carottes braisées Tomme grise Fruit du jour DÎNER Potage du jardinier Saucisses de francfort Purée de pommes de terre Edam Ananas roti au gingembre	DÉJEUNER Pâté de tête Paupiette de veau au jus d'échalote Purée d'haricots verts Gouda Tarte aux pommes DÎNER Velouté de bolet Tarte aux poireaux Salade verte Bûche chèvre vache Mousse au chocolat



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



LUNDI 31 mars 2025	MARDI 1 avril 2025	MERCREDI 2 avril 2025	JEUDI 3 avril 2025	VENDREDI 4 avril 2025	SAMEDI 5 avril 2025	DIMANCHE 6 avril 2025
DÉJEUNER Œuf dur Moussaka (sans porc)	DÉJEUNER Radis croque-au-sel Fricassée foies volaille aux champignons Purée de carottes	DÉJEUNER Céleri-rave vinaigrette Saucisse de toulouse	DÉJEUNER Carottes râpées ciboulette Jambon brun au jus	DÉJEUNER Cervelas Colin aux câpres Pommes de terre à l'anglaise Poêlée de légumes	DÉJEUNER Salade mêlée aux olives Beignets calamars mayonnaise Purée de brocolis	DÉJEUNER Pâté de campagne cornichon Rôti de dinde sauce forestière Jardinière basilic ail
Riz créole	Tomme blanche	Frites	Haricots verts à l'ail et au persil	Poêlée de légumes	Tomme grise	Tortis
Camembert	Entremets au caramel	Edam	Bûche chèvre vache	Coulommiers	Tomme grise	Gouda
Salade de fruits, muscade	Baba au rhum crème légère	Baba au rhum crème légère	Cake aux carottes et amandes	Fruit du jour	Entremets pistache	Tarte au citron
DÎNER Velouté de carottes gingembre aux oignons, jambon et fromage Salade d'endives Plateau de laitages Spécialité pommes et pêches (compote)	DÎNER Potage de petits légumes Pv - pennes sauce ricotta épinards	DÎNER Potage de légumes frais Filet de colin d'alaska sauce crevettes Fondue de poireaux	DÎNER Potage de petits légumes Parmentier de bœuf	DÎNER Velouté de bolet Endives au jambon	DÎNER Potage de légumes Feuilleté à la viande de porc Gratin de chou-fleur	DÎNER Velouté poireaux pommes terre Ravioli bœuf sauce tomate Salade verte
	Camembert	Camembert	Gouda	Tomme grise	Edam	Bûche chèvre vache
	Pomme au four	Salade d'ananas	Fruit du jour	Tapioca au lait	Fruit du jour	Purée de pommes bananes



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



medirest

LUNDI 7 avril 2025	MARDI 8 avril 2025	MERCREDI 9 avril 2025	JEUDI 10 avril 2025	VENDREDI 11 avril 2025	SAMEDI 12 avril 2025	DIMANCHE 13 avril 2025
DÉJEUNER Radis à la vinaigrette Cocotte de moules sauce crème Frites Camembert Entremets chocolat	DÉJEUNER Taboulé Joue de bœuf Chou-fleur persillé Coude Tomme blanche Smoothie banane pomme	DÉJEUNER Carottes râpées aux raisins Paëlla de la mer Edam Mousse chocolat noir	DÉJEUNER Macédoine au thon mayonnaise Sauté de volaille sauce moutarde lentilles Haricots plats persillés Bûche chèvre vache Gâteau de pain crème de marron	DÉJEUNER Saucissons panachés et cornichons Colin sauce à l'aneth Jardinière de légumes Riz pilaf Coulommiers Marmelade pommes	DÉJEUNER Surimi nature Cuisse de poulet rôti Purée de haricots verts Tomme grise Fruit du jour	DÉJEUNER Pâté de foie cornichon Paupiette de veau sauce forestière Jardinière de légumes et pommes de terre Gouda Tarte grillée aux pommes
DÎNER Potage de petits légumes Saucisses strasbourg Jardinière de légumes et pommes de terre Plateau de laitages Spécialité pommes abricots (compote)	DÎNER Potage de petits légumes Quenelles de brochet sauce crème Gratin de blettes Coulommiers Crème de lait chocolatée	DÎNER Potage de petits légumes Pâtes spaghettis à la bolognaise de bœuf Camembert Pêches au sirop	DÎNER Potage poireaux Omelette au persil Ratatouille légumes Gouda Fruit du jour	DÎNER Potage de légumes frais Cordon bleu de volaille Pommes de terre vapeur Tomme grise Fruit du jour	DÎNER Velouté de tomates Tarte paysanne Salade verte Edam Semoule au lait confiture fraises	DÎNER Soupe légumes Ravioli bœuf sauce tomate Salade verte Bûche chèvre vache Fruit du jour



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



medirest

LUNDI 14 avril 2025	MARDI 15 avril 2025	MERCREDI 16 avril 2025	JEUDI 17 avril 2025	VENDREDI 18 avril 2025	SAMEDI 19 avril 2025	DIMANCHE 20 avril 2025
DÉJEUNER Feuilleté au fromage Rôti de porc sauce forestière Carottes braisées lentilles Camembert Fruit du jour	DÉJEUNER Taboulé Cuisse de poulet rôti Frites Tomme blanche Cake fraise & amande Fruit du jour	DÉJEUNER Betteraves vinaigrette Boudin noir Purée de pommes de terre Poêlée de pommes cuites Edam Mousse chocolat blanc	DÉJEUNER Carottes râpées vinaigrette Jambon braisé Purée d'haricots verts Bûche chèvre vache Smoothie orange ananas	DÉJEUNER Ceufs durs mayonnaise Poisson meunière citron Sonduie de poireaux Blé pilaf Coulommiers Fruit du jour	DÉJEUNER Sardines à l'huile Tartiflette Salade verte Tomme grise Gelifie au chocolat	DÉJEUNER Pâté de foie comichon Boulettes d'agneau à la tomate Tortis Brunoise du soleil Gouda Tarte sablée aux prunes
DÎNER Potage de petits légumes Poisson meunière citron Poêlée bretonne Plateau de laitages Entremets café	DÎNER Potage de légumes frais Pv - frittata aux légumes Coulommiers Compote de pomme à la cannelle	DÎNER Velouté poireaux pommes terre Quenelles de volaille sauce tomate Gratin de blettes Camembert Salade de fruits frais	DÎNER Potage de petits légumes Tortis à la carbonara Gouda Fruit du jour	DÎNER Potage de légumes Omelette aux herbes Ratatouille légumes Tomme grise Crème de lait chocolatée	DÎNER Soupe légumes Ravioli bœuf sauce tomate Salade verte Edam Fruit du jour	DÎNER Velouté de tomates Tarte fromage Salade verte Bûche chèvre vache Spécialité pomme pêche



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



medirest

LUNDI 21 avril 2025	MARDI 22 avril 2025	MERCREDI 23 avril 2025	JEUDI 24 avril 2025	VENDREDI 25 avril 2025	SAMEDI 26 avril 2025	DIMANCHE 27 avril 2025
DÉJEUNER salade iceberg au fromage type emmental Chipolatas Carottes braisées fraîches Purée de pommes de terre Camembert Entremets pistache	DÉJEUNER Crêpe au fromage Cuisse de poulet sel d'épices Riz Courgettes à la vapeur persillées Tomme blanche Salade de fruits	DÉJEUNER Carottes râpées, pommes Andouillette Frites Edam Ile flottante	DÉJEUNER Macédoine au thon mayonnaise Côte de porc au jus Semoule aux petits légumes Bûche chèvre vache Ciafoutis aux fruits rouges du chef	DÉJEUNER Betteraves vinaigrette Colin d'alaska crème Gratin de blettes Blé curcuma Coulommiers Biscuit quatre-quarts et crème anglaise	DÉJEUNER Sardines à l'huile Paupiette de veau au jus d'échalote Purée de haricots verts Tomme grise Fruit du jour	DÉJEUNER Pâté de tête Escalope de volaille à la crème Pommes de terre vapeur Carottes persillées Gouda Tarte aux pommes
DÎNER Potage de chou fleur Omelette au fromage Haricots verts Plateau de laitages Compote de pomme à la cannelle	DÎNER Potage de petits légumes Tarte à l'oignon Panaché de salade Coulommiers Ananas roti au gingembre	DÎNER Soupe légumes Brandade de poisson Camembert Fruit du jour	DÎNER Potage de petits légumes Croque-monsieur Salade verte Gouda Mousse chocolat noir	DÎNER Potage de petits légumes Gratin de pâtes au jambon volaille Tomme grise Salade de fruits miel	DÎNER Potage du jardinier Saucisses de francfort Purée de pommes de terre Edam Compote pomme pruneaux	DÎNER Velouté de bolet Tarte aux poireaux Salade verte Bûche chèvre vache Crème dessert liegeois chocolat



La Cuisine d'Antan



Le Goût des Saisons



Le Fait Maison



Les Recettes Régionales



Les Créations des Chefs



Les Jours de Fêtes



medirest

LUNDI 28 avril 2025	MARDI 29 avril 2025	MERCREDI 30 avril 2025	JEUDI 1 mai 2025	VENDREDI 2 mai 2025	SAMEDI 3 mai 2025	DIMANCHE 4 mai 2025
DÉJEUNER Cervelas Moussaka (sans porc)	DÉJEUNER Radis croque-au-sel Fricassée foies volaille aux champignons Purée de carottes	DÉJEUNER Céleri-rave vinaigrette Haché de veau au jus Frites	DÉJEUNER Carottes râpées ciboulette Jambon bruni au jus Semoule Haricots verts à l'ail et au persil Bûche chèvre vache Cake aux carottes et amandes	DÉJEUNER Œufs durs mayonnaise Colin aux câpres Pommes de terre à l'anglaise Gratin de blettes Coulommiers	DÉJEUNER Salade mélée aux olives Beignets calamars mayonnaise Purée de brocolis	DÉJEUNER Pâté de foie cornichon Rôti de dinde sauce forestière Jardinière basilic ail Tortis Gouda
DÎNER Velouté de carottes gingembre aux oignons, jambon et fromage Salade d'endives Plateau de laitages Spécialité pommes et pêches (compote)	DÎNER Potage de petits légumes Pv - pennes sauce ricotta épinards Coulommiers Pomme au four	DÎNER Potage de légumes frais Filet de colin d'alaska sauce crevettes Sondue de poireaux Camembert Salade d'ananas	DÎNER Potage de petits légumes Parmentier de bœuf Gouda Fruit du jour	DÎNER Velouté de bolet Nuggets de volaille Poêlée de légumes Tomme grise Tapioca au lait	DÎNER Potage de légumes Ravioli bœuf sauce tomate Salade verte Edam Fruit du jour	DÎNER Tarte au citron Velouté poireaux pommes terre Feuilleté à la viande de porc Salade verte Bûche chèvre vache Purée de pommes bananes