La carte du goût par medirest

MENU DE LA SEMAINE

Les coups de ♥ du Chef(fe)
Classiques du Chef
Gourmandises du Chef

LUNDI 2 novembre 2026	MARDI 3 novembre 2026	MERCREDI 4 novembre 2026	JEUDI 5 novembre 2026	VENDREDI 6 novembre 2026	SAMEDI 7 novembre 2026	DIMANCHE 8 novembre 2026
DÉJEUNER	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**
Paniers feuilleté à l'emmental	Taboulé	Salade d'endive et pomme	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	**Cake salé du jardinier**	Pâté de foie cornichon
Chipolatas	Sauté de porc à la dijonnaise	Cuisse de poulet rôti	Merguez	Colin huile curcuma paprika	**Aiguillettes volaille, moutarde miel**	**Filet mignon de porc au cidre et pommes**
Gratin dauphinois	Petits pois à la française	Frites	Semoule	Riz pilaf	Purée de brocolis	Pommes de terre vapeur
Tomate rôtie nature			Mœlleux de haricot vert	Chou blanc étuvé		Carottes braisées
Brie	Tomme blanche	Edam	Camembert	Brie	Tomme blanche	Edam
Compote de pommes allégée en sucre	Crêpes sucrées	**Panna cotta à la mangue**	Raisin noir	Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel	Corbeille de fruits	Tarte aux pommes
DÎNER	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**
Soupe de courgettes	Potage de petits légumes	Potage de légumes	**Velouté de potiron du chef**	Potage de légumes	Soupe légumes	Velouté de bolet
Macaronis bolognaise au thon	Boulgour chèvre chorizo	Merlu huile curcuma paprika	Croque-monsieur	Œufs brouillés à la crème	Pâtes lasagnes saumon	Cannellonis tomate
		Poêlée bretonne	Salade verte vinaigrette	Ratatouille légumes		
Bûche chèvre vache	Coulommiers	Fromage carre	Tomme blanche	Coulommiers	Tomme grise	Camembert
Entremets café	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	ananas rôti au poivre et gingembre	**Tapioca au lait de coco**	Entremets vanille	Liégeois vanille

** Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.*

La carte du goût par medirest

MENU DE LA SEMAINE

Les coups de ♥ du Chef(fe)
Classiques du Chef
Gourmandises du Chef

LUNDI 9 novembre 2026	MARDI 10 novembre 2026	MERCREDI 11 novembre 2026	JEUDI 12 novembre 2026	VENDREDI 13 novembre 2026	SAMEDI 14 novembre 2026	DIMANCHE 15 novembre 2026
DÉJEUNER	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**
Mille-feuille de betteraves	**Cake salé chèvre curry**	Salade de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail	Céleri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette	Terrine de légumes sauce ciboulette
Tranche de jambonneau	Foies de volaille persillade	Rissolette de porc citron	**Couscous volaille agneau**	**Saumonette sauce bonne femme**	Lasagnes au bœuf et potiron	**Roti bœuf et dinde au jus d'herbes**
Lentilles	Frites	Macaroni	Semoule	Quinoa	Panaché de salades vinaigrette	Pommes de terre vapeur
Carottes braisées frais persillées		Poêlée de légumes	Légumes couscous	Epinards à la crème		
Brie	Tomme blanche	Fromage carre	Tomme blanche	Coulommiers	Tomme grise	Camembert
Corbeille de fruits	Mousse au chocolat	Baba au rhum	Pêches au sirop	Ile flottante caramel	Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel	Tarte au citron
DÎNER	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**
Velouté de potiron du chef	Potage de petits légumes	Potage du jardinier	Potage de petits légumes	Potage poireaux	Velouté de bolet	Soupe légumes
Gratin de pâtes jambon raclette	Frittata aux pâtes fines herbes	Brandade de colin aux olives	**Parmentier de bœuf**	Jambon de volaille	Crêpe jambon, emmental	Ravioli bœuf sauce tomate
	Salade verte vinaigrette			Poêlée bretonne	Salade verte vinaigrette	
Bûche chèvre vache	Coulommiers	Brie	Edam	Tomme grise	Brie	Edam
Compote pommes-bananes	**Pomme cuite à la cannelle**	Salade de fruits frais automne	Corbeille de fruits	Crème dessert praliné	Corbeille de fruits	Purée de pomme fraise

** Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.*

La carte du goût par medirest

MENU DE LA SEMAINE

Les coups de ♥ du Chef(fe)
Classiques du Chef
Gourmandises du Chef

LUNDI 16 novembre 2026	MARDI 17 novembre 2026	MERCREDI 18 novembre 2026	JEUDI 19 novembre 2026	VENDREDI 20 novembre 2026	SAMEDI 21 novembre 2026	DIMANCHE 22 novembre 2026
DÉJEUNER	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**
Salade pommes de terre	Taboulé rose aux betteraves	Salade aux noix	Saucissons panachés et cornichons	Salade de pâtes arlequin	Céleri-rave vinaigrette	Pâté de foie cornichon
Cassolette de poisson à la crème	**Pilons de poulet aux herbes**	Boulettes d'agneau à la tomate	Sauté bœuf vigneronne	**Crumble de colin d'alaska et purée pois à la menthe**	**Boudin noir**	Haché de veau a la dijonnaise
Polenta au potiron	Pépinettes à la tomate	Semoule	Pommes de terre à l'anglaise		Pommes quartier avec le boudin noir	Poêlée de julienne légumes
	Poêlée de julienne légumes	Choux rouge braisé	Jeunes carottes rôties au curcuma		Purée de pommes de terre	Coquillette
Brie	Tomme blanche	Edam	Camembert	Brie	Tomme blanche	Edam
Panna cotta à la banane	Raisin blanc	Entremets pistache	**Tarte du chef poires**	Crème dessert vanille du chef	Fruit du jour	Muffins nature pépites chocolat
DÎNER	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**
Potage de petits légumes	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Potage légumes verts	Potage de petits légumes	Soupe légumes	Potage de petits légumes
Pv - clafoutis salé patate douce, panais	**Quenelles brochet aux champignons**	Pv - gratin de purée et lentilles, champignons	Omelette au persil	Tarte à l'oignon	Jambon blanc	Crêpe aux champignons
	Courgettes sautées		Haricots beurre aux dés de tomate	Panaché de salade	Purée d'haricots verts	Panaché de salades vinaigrette
Bûche chèvre vache	Coulommiers	Fromage carre	Tomme blanche	Coulommiers	Tomme grise	Camembert
Compote pommes	**Cake pomme & cannelle du chef**	Corbeille de fruits	**Semoule au lait**	Corbeille de fruits	Entremet praliné	Purée pomme pruneaux (compote)

** Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.*

La carte du goût par medirest

MENU DE LA SEMAINE

Les coups de ♥ du Chef(fe)
Classiques du Chef
Gourmandises du Chef

LUNDI 23 novembre 2026	MARDI 24 novembre 2026	MERCREDI 25 novembre 2026	JEUDI 26 novembre 2026	VENDREDI 27 novembre 2026	SAMEDI 28 novembre 2026	DIMANCHE 29 novembre 2026
DÉJEUNER	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**
Salade boulgour aux légumes	Salade mêlée aux pommes	Raïta de betteraves	Carottes râpées vinaigrette	Cervelas ravigote	Macédoine vinaigrette	Rouleau de surimi à la mayonnaise
Rôti de porc jus aux herbes	**Andouille rôtie, crème**	Boulettes de bœuf au paprika	Pv - curry légume haricot rouge, riz	Filet de lieu noir sauce citron	**Tartiflette**	Paupiette de veau sauce champignons paris
Carottes braisées frais	Frites	Semoule		Mousseline de navets		Pommes de terre vapeur
Petits pois aux oignons		Légumes couscous		Écrasé de pommes de terre curcuma		Haricots plats persillés
Brie	Tomme blanche	Fromage carre	Tomme blanche	Coulommiers	Tomme grise	Camembert
Corbeille de fruits	**Cake à l'orange**	Mousse saveur crème brûlée	Brownie au chocolat et noix	Corbeille de fruits	Crème dessert café du chef	Tarte abricot
DÎNER	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**
Potage de petits légumes	Potage de petits légumes	Potage de petits légumes	Potage de légumes	**Velouté de carottes**	Potage de légumes	Soupe légumes
Quenelles de brochet sauce crème chorizo	**Quiche gourmande chou-fleur potiron**	**Endives au jambon volaille**	Gratin de pâtes jambon raclette	Frittata aux pommes de terre	Quiche lorraine	Brandade de poisson
Blettes persillées				Haricots verts sautés	Salade verte vinaigrette	
Bûche chèvre vache	Coulommiers	Brie	Edam	Tomme grise	Brie	Edam
Compote pommes-bananes	**Tapioca au lait de coco**	Salade de fruits d'automne aux noix	Entremet praliné	**Pomme rôtie au miel**	Corbeille de fruits	Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel

** Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.*

La carte du goût par medirest

MENU DE LA SEMAINE

Les coups de ♥ du Chef(fe)
Classiques du Chef
Gourmandises du Chef

LUNDI 30 novembre 2026	MARDI 1 décembre 2026	MERCREDI 2 décembre 2026	JEUDI 3 décembre 2026	VENDREDI 4 décembre 2026	SAMEDI 5 décembre 2026	DIMANCHE 6 décembre 2026
DÉJEUNER	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**
Paniers feuilleté à l'emmental	Taboulé	Salade d'endive et pomme	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	**Cake salé du jardinier**	Pâté de foie cornichon
Chipolatas	**Emincé volaille parfumés gingembre**	**Choucroute complète**	Sauté de porc à la dijonnaise	Filet de maquereau	**Aiguillettes volaille, moutarde miel**	**Roti bœuf et dinde au jus d'herbes**
Gratin dauphinois	Petits pois aux oignons		Semoule	Riz pilaf	Frites	Pommes de terre vapeur
Tomate rôtie nature	Carottes braisées frais		Mœlleux de haricot vert	Haricots beurre aux dés de tomate		Carottes braisées
Brie	Tomme blanche	Edam	Camembert	Brie	Tomme blanche	Edam
Compote de pommes allégée en sucre	**Gâteau de pain perdu à la pomme**	**Panna cotta à la mangue**	Raisin noir	Gratin à la banane	Corbeille de fruits	Tarte aux pommes
DÎNER	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**
Soupe de courgettes	Potage de petits légumes	Potage de légumes	**Velouté de potiron du chef**	Soupe à l'oignon	Potage de petits légumes	Velouté poireaux pommes terre
Macaronis bolognaise au thon	Boulgour chèvre chorizo	Merlu huile curcuma paprika	Croque-monsieur	Œufs brouillés à la crème	Pâtes lasagnes saumon	Cannellonis tomate
		Poêlée bretonne	Salade verte vinaigrette	Ratatouille légumes		
Bûche chèvre vache	Coulommiers	Fromage carre	Tomme blanche	Coulommiers	Tomme grise	Camembert
Entremets café	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	ananas rôti au poivre et gingembre	**Tapioca au lait de coco**	Entremets au caramel	Corbeille de fruits

** Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.*

La carte du goût par medirest

MENU DE LA SEMAINE

Les coups de ♥ du Chef(fe)
Classiques du Chef
Gourmandises du Chef

LUNDI 7 décembre 2026	MARDI 8 décembre 2026	MERCREDI 9 décembre 2026	JEUDI 10 décembre 2026	VENDREDI 11 décembre 2026	SAMEDI 12 décembre 2026	DIMANCHE 13 décembre 2026
DÉJEUNER	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**	**DÉJEUNER**
Mille-feuille de betteraves	**Cake salé chèvre curry**	Salade de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail	Céleri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette	Terrine de légumes sauce ciboulette
Tranche de jambonneau	Foies de volaille persillade	Rissolette de porc	**Couscous volaille agneau**	**Saumonette sauce bonne femme**	Lasagnes au bœuf et potiron	**Roti bœuf et dinde au jus d'herbes**
Lentilles	Frites	Spaghettis à la tomate et au basilic	Semoule	Quinoa	Panaché de salades vinaigrette	Pommes de terre vapeur
Carottes braisées frais persillées		Poêlée de légumes	Légumes couscous	Epinards à la crème		Courgettes enrobage à l'ail
Brie	Tomme blanche	Fromage carre	Tomme blanche	Coulommiers	Tomme grise	Camembert
Corbeille de fruits	Liégeois vanille	Baba au rhum	Pêches au sirop	Ile flottante caramel	Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel	Tarte au citron
DÎNER	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**	**DÎNER**
Velouté de potiron du chef	Potage de petits légumes	Potage du jardinier	Potage de petits légumes	Potage poireaux	Velouté de bolet	Soupe légumes
Gratin de pâtes jambon raclette	Frittata aux pâtes fines herbes	Brandade de colin aux olives	**Parmentier de bœuf**	Jambon de volaille	Crêpe jambon, emmental	Ravioli bœuf sauce tomate
	Salade verte vinaigrette			Poêlée bretonne	Salade verte vinaigrette	
Bûche chèvre vache	Coulommiers	Brie	Edam	Tomme grise	Brie	Edam
Compote pommes-bananes	**Pomme cuite à la cannelle**	Salade de fruits frais automne	Corbeille de fruits	Spécialité de pommes saveur biscuit (compote)	Corbeille de fruits	Mousse au chocolat noir

** Exceptionnellement, en cas de rupture d'approvisionnement, un plat peut être modifié.*